マスクの着用について

マスクについては、**場面に応じた適切な着脱**をお願いします。

屋外

季節を問わず、
マスク着用は**原則不要**です。

人との距離（めやす2m）が保てず、
会話をする場合は着用をお願いします。

徒歩や自転車での通勤・通学など、人とすれ違う時も不要

距離を保って、会話をする際はマスクは不要

屋内

距離が確保でき 会話を
ほとんど行わない場合をのぞき、
マスクの着用をお願いします。

マスク着用推奨

十分な換気など感染防止対策
を講じている場合は外すことも可

マスク着用推奨

距離が確保できず、
会話をする時は着用

人との距離（めやす2m）が保てて、会話を
ほとんど行わない場合は着用の必要ありません。

基本的な感染対策はメリハリをつけましょう。
高齢の方に会う時、病院に行く時、通勤ラッシュ時や
人混みの中ではマスクを着用しましょう。

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

新型コロナウイルス
マスクの着用について
（厚生労働省HP）