

こどもの国の秋祭り

10月11日～10月13日までこどもの国の秋祭り!! 『ちんどん行進』や『名産品フェア』『綿あめプレゼント』等、3連休はこどもの国で、遊んじゃおう! *詳細内容については園内掲示またはHP等をご確認ください。

10月11日(土)
ちんどん行進



《笠懸ちんどん倶楽部ドングリー座》の皆さんが園内を練り歩きます

10月11日(土)～10月13日(月)
ぐんまこどもの国物産展



*県産品の展示即売会
おいしいものがいっぱいです*



10月12・13日(日・月)
わたあめプレゼント



エントランス広場で1日先着200名
※なくなり次第終了※

金山伝言板

第103号
発行 金山総合公園
編集 園長 三田芳夫
太田市長手町480
TEL 22-1448
http://gunma-



秋の草花の紹介

今回ご紹介する秋の草花としてここに挙げたのはヒガンバナ・キキョウ・ヤマハギ・オミナエシ・ヤマジノホトトギスです。最初に挙げたヒガンバナですが、別名曼珠沙華とも言われます。公園の中では里山広場と呼ばれる所と上溜池堰堤、野鳥の森で見られます。各地の田んぼのあぜや土手で多く見られますが、飢饉のときの救荒植物だとも言われていますが、全草にアルカロイドを含んでおり有毒です。
キキョウは、秋の七草のひとつで『万葉集』に「萩の花尾花葛花瞿麦



ヒガンバナ



キキョウ



ヤマハギ



ヤマジノホトトギス



オミナエシ

(撫子)の花女郎花藤袴朝がほの花」と詠われている「朝がほ」は現在のアサガオでなく、キキョウだと言われています。上溜池の堰堤や野鳥の森で見られます。ヤマハギも秋の七草のひとつで、山頂遊歩道や野鳥の森で見られます。キタキチヨウの食草でもあります。名前の由来は古い株から芽吹く(生え芽)から転じたと言われています。
オミナエシも秋の七草のひとつで、ナチュラルガーデンで見られます。名前の由来は、「おみなえし」の「おみな」は「女」。「へし」は古語の「押し」で压倒するという意味です。ヤマジノホトトギスは、公園のあちこちで見られますが、どちらかと言えばふれあい遊歩道や野鳥の森でよく見られます。白地に紫の斑点をちりばめた花の様子がホトトギスに似ているためですが、個体差が大きく斑点の無いのも公園内で見られます。

金山歴史山歩



今回の金山歴史山歩は「ウォーキング教室①」という事で、9月18日(土)に行われました。今回のテーマは「ウォーキングの基礎」と題して、正しい歩き方やストレッチのやり方等の座学から入り、実際に公園の中を歩いたりしながらウォーキングの歩き方を勉強するというものでした。今回は参加者29名スタッフ6名の合計36名の参加者がありました。

最初は、エントランス広場で時計台に向かって50メートルの距離を何歩で歩けるのかという事で、歩数を数えながら歩いていただきました。その後、わんぱく広場に移動しての座学ではウォーキングの効果という事で、靴の選び方などを学んだ後、ウォーキングをする際の心得として、自分の体の癖を知る、そのうえでよい姿勢のとり方、ひざを伸ばして着地すると自然にかかとから地面に着くと言う事、その時につま先に重心を残すことや目線は常に10から15メートル先を見るとよい等のポイントを学習しました。

実技編としてウォーミングアップのストレッチを学習してから、公園内を歩いて昼食となりました。午後には実技編の続きで、靴の正しい履き方を教えていただいた後、こどもの国から金山キャンプ場へ行って帰って来るコースで、約1時間30分ほどかけて歩きました。最後に再度エントランス広場で時計台に向かって歩数を計測していただくと、参加された方それぞれ歩幅が広くなったようで、何歩か歩数が減ったという方もありまして、参加された皆様一応に喜ばれていたのが印象的でした。

←ストレッチをする参加者たち



花のゆりかごプロジェクト

9月17日(水) 秋空のもと、太田地区・花のゆりかごプロジェクト「秋の種まき講習会」を開催いたしました。花の種は「パンジー」「ビオラ」。13名の方に参加いただき、種まきを行いました。今回も「プラグトレイ(種蒔用のプレート)」を使用して2cmほどのスペースの中に1粒づつ丁寧に種を蒔いていました。参加者の中には初めてプラグトレイに種をまく方もおり、皆様根気よく、会話を楽しみながら種をまいておりました。次回は10月15日(水)に「鉢上げ講習会」を開催する予定です。蒔いた種の芽がどの位出るのが今からとても楽しみです。



フラワーサポーター活動報告

9月20日(土) こどもの国のナチュラルガーデンを中心に、太田フラワーメイトとユークアリボランテイアによる花壇の除草及びグリーンカーテンの清掃を実施いたしました。青空のもと、12名のサポーターの方に参加いただきました。ナチュラルガーデンでは春にまいた種が開花し、ルドベキアやケイトウ、他にもエキナセラやオミナエシが見ごろを迎え秋らしい雰囲気となっております。これから冬に向けての花壇イメージをしながら皆様で意見を出し合い、和気あいあいとした活動となりました。



敬老の日イベント

9月14日(日)にナチュラルガーデンで、敬老の日のプレゼント用に「しおり作り」を開催いたしました。

いつも足を踏み入れることのないガーデン内へ案内すると、子供たちはそれだけで高揚感が高まっていました。

おじちゃん・おばあちゃんへ普段伝える事の出来ない感謝の気持ちやいたわる気持ちを葉に書き込んでもらい、こどもの国の中にある木々の葉っぱで飾り付けをし、リボンを結んで完成。「見てみて!」と色々な形・色の葉っぱを自由に組み合わせさせて生き物の形に見たりと、子供たちの想像力には驚かされました。今後も季節の素材でイベントを

開催していければと思います。



10月のイベント情報

- 4日(土)
 - ・自然と遊ぼう
- 5日(日)
 - ・稲作体験(事前予約済の方)
 - ・森の小さな動物たち
- 8日(水)・22日(水)
 - ・自然観察会
- 11日(土)
 - ・紙ヒコキ教室
 - ・ちんとん行進
- ・名産品フェア(14日まで)
- 12日(土)・13日(月)
 - ・わたあめプレゼント
- 15日(水)
 - ・花のゆりかごPJ
- 18日(土)
 - ・金山歴史山歩*事前受付必要
- 25日(土)
 - ・昔遊び体験&輪投げ
- 26日(日)
 - ・ヒョウタンクラフト
- 28日(火)
 - ・群馬県民の日
 - ・有料遊具無料

編集後記

9月に入って急に秋らしくなり、行楽に一番の季節となつてまいりました。公園も日一日と秋らしさを増して来ました。10月号お届けいたします
担当 金子