

ふれあい工房 エントランス広場に出張



9月26日(土)にふれあい工房の演習会が行われました。ふれあい工房は、年に何度かエントランス広場でデモンストラーションを実施しています。

これは、工房の存在とどのような体験が出来るのかを知っていただくことを目的にしています。今回の実施においては、「この陶芸はすごくキレイ」「この木工品を作ってみたい」

金山歴史山歩

ウォーキング教室①

今回は「ウォーキングの基礎」という事で、正しい歩き方やストレッチのやり方等の座学から入り、実際に公園から大光院まで歩いて行ってくるという予定で行われ、参加者24名スタッフ6名の合計30名の参加者がありました。

最初、エントランス広場から野外ステージに移動する際にエントランス広場にあらじめ用意されている50mの距離を何歩で歩けるか計測しました。野外ステージでの座学ではウォーキングの効果という事で、歩く事の重要性から始まって、靴の選び方などを学んだ後、ウォーキングの心得として、自分の体を知る事と良い姿勢のとおり方、ひざをのぼして自然にかかとから地面に着くと良いという事で、かかとからつま先へ、足の裏を転がすような重心の移動のしかた等を学びました。その時につま先に重心を残すことや、視線は常に10から15メートル先を見るとよい等のポイントも学習しました。

その後、実技編としてウォーキングアップのストレッチをしてから、公園を歩いた後、大光院まで歩いて行き、そこで昼食を摂ってからこどもの国へ帰って来ました。そして再度エントランスで歩幅を計測して、クールダウンのストレッチをして解散しました。



今回の金山歴史山歩は「ウォーキング教室①」という事で、9月19日(土)に行われました。

などの声がありました。初めての声の方も、継続して来て下さる方も、工房に足を運んでいただき、各種の創作活動に挑戦してみてください。



SW5日間は大賑わい!! 延べ3万4千人ご来園

9月19日(土)〜25日(水)は2009年から6年ぶりの9月の大型連休「シルバーウィーク」がありました。こどもの国も非常にたくさんのお客様で賑わい、5日間で約34,000人のお客様にご来園頂きました。

期間中は「ぐんまおいしいもの展」をはじめ、お祭りのような雰囲気を出す「ちんどん行進」やミヤム氏による「ジャグリングステージ」、敬老の日イベント「落葉で作るしおりづくり」など、また夏休みに好評頂きました「らくがきコーナー」も復活し、たくさんのお客様が開催されました。

5日間天候も崩れることなく過ごしやすい気候が続き、ダイナミック広場の遊具や芝生の上で楽しんでいらっしゃるお客様が非常に多くみられました。ご来園頂いたお客様はそれぞれこどもの国での連休を楽しく過ごされたようでした。



10月イベント情報

- 3日(土) *自然と遊ぼう
- 4日(日) *稲作体験 *マジック戦隊MCO *森の小さな動物たち
- 10日(土) *紙ヒコーキ教室
- 11日(日) *草木染
- 12日(月) *コースターを作ろう (アンギン織) *ジャグリング
- 14日(水) *自然観察会
- 16日(金) *花のゆりかごPJ
- 17日(土) *金山歴史山歩
- 24日(土) *昔遊び体験&輪投げ
- 25日(日) *ひょうたんクラフト
- 28日(水) *有料遊具無料開放日 *自然観察会 ※午前中のみ
- 31日(土) *竹トンボ作り

編集後記

担当:野村

秋の紅葉シーズンが近づいてきました。公園内の木々も色付き始め、毎日景色が変わっていくのを感じます。いよいよ自然の中でお弁当などを食べたくなる季節ですね。

どんぐりクイズ答え

- 第1問 b,実
- 第2問 b,約20種類
- 第3問 a,食べられる
- 第4問 c,トカゲ
- 第5問 c,イバリコ豚